

Филиал муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Поспелихинская средняя общеобразовательная  
школа №1» Клепечихинская средняя  
общеобразовательная школа

Разработка урока физической культуры  
ТЕМА: «Спортивное турне по  
англоязычным странам».

Из опыта работы  
Кузуб Н. В.

2021 год.

### Пояснительная записка.

Тема урока: «Спортивные игры: баскетбол».

Урок предназначен для получения новых знаний и закрепления ранее изученных. Поставленные цель и задачи соответствуют программе общеобразовательной школе.

Данный урок 10 из 13 запланированных. На этом уроке ребята совершенствуют ранее изученные элементы, проходило обучение передаче мяча.

Главной целью уроков по физической культуре является - укрепление здоровья ученика. Поэтому во время урока соблюдаются все требования к технике безопасности, а так же формируется устойчивый интерес к спортивному образу жизни и повышению уровня образованности в области физической культуры. При планировании учитывались возрастные особенности детей. На уроке используются различные формы работы: поточный, групповой, индивидуальный.

При объяснении нового материала использовала метод слова, показа, обращая внимание на основные двигательные моменты.

Урок прошел динамично, эмоционально, учащиеся работали активно.

**Цель:** Отработанные элементы спортивной игры баскетбол, закрепить в эстафетах, в учебной игре баскетбол

**Задачи:** Обучение передачам мяча от груди, из-за головы, с отскоком от пола, от плеча одной рукой на месте и в движении.

Совершенствование ведения мяча.

Воспитание физических качеств: ловкости, смелости.

Укрепление здоровья, самоконтроль на уроке

Развитие интереса к различным видам спорта.

Формирование чувства единения с группой.

Место проведения, спортивный зал школы.

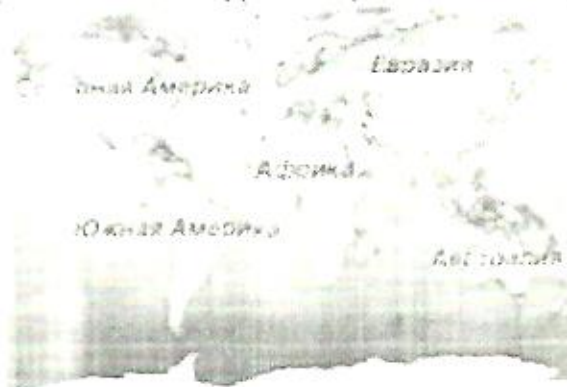
Инвентарь: кольца, мячи баскетбольные, клюшки, скакалки, географическая карта, аптечка, два свистка, секундомер, доска, мел, номера, магнитофон, диск здоровья, медали.

## Содержание урока.

### 1. Подготовительная часть.

Построение (обратить внимание на осанку). Сообщение темы и задач урока.

**Учитель:** Сегодня на уроке мы будем работать над развитием ловкости и прыгучести в форме спортивного турне по англоязычным странам. Мы посетим 4 страны, которые говорят на английском языке, а так же узнаем какие виды спорта популярны в этих странах. Ребята вы будете сегодня сборной командой России, которая отправляется в путешествие. Ребята берут кольца в руки по ходу движения ходьба на пятках, на носках. Ребята, мы не случайно сегодня взяли кольца, так как кольца входят в символику Олимпийских игр. Пять колец разного цвета объединяют пять континентов, голубой цвет – Евразия, жёлтый цвет – Южная Америка, чёрный цвет – Африка, красный – Северная Америка, зелёный – Австралия.



*Антарктида*

Первая страна, которую мы посетим это Австралия. Это единственная страна в мире, занимающая целый континент. В 2000 году в Сиднее прошли последние Олимпийские игры XX века.

Полетим – мы туда на самолетах. Штурвалы (кольца) у нас в руках.

Скорость набираем постепенно. Ремни безопасности пристегнули – 3-2-1-0 «Поехали». Учащиеся выполняют бег на месте. (Звучит музыка «Енисей»)

**Учитель:** Воздушные лайнеры пошли на снижение скорости, самолеты приземляются в аэропорту.

**Учитель:** Ребята как вы думаете, какой вид спорта популярен в Австралии если страна со всех сторон омывается водой – плавание. Ребята давайте вспомним несколько стилей плавания: кроль на груди, кроль на спине, баттерфляй, брасс.

Самый быстрый способ – кроль на груди.

Учащиеся выполняют имитацию движения руками – стиля кроль на груди. (10 гребков – счет на английском языке)

**Методические указания:** Туловище чуть наклонить вперед, правая рука вверх, и начиная попеременно выполнять загребаяющие движения руками. Гребки выполнять энергично, затем учащиеся выполняют имитацию движения руками – стиля кроль на спине.

**Учитель:** Ребята вы хорошо справились с заданием, но наше путешествие продолжается, следующая страна, которую мы посетим – это Канада. Летательные аппараты – наполь. (Диски здоровья).

Учащиеся выполняют на дисках здоровья скручивание нижней части туловища. (30сек.) Канада - страна кленового листа. Хоккей с шайбой, а не хоккей с мячом на траве.

Учащиеся выполняют ведение мяча, шайбы клюшкой по большому кругу. Мяч вести клюшкой то правой, то левой стороной.

**Учитель:** Чтобы попасть из Канады в США достаточно пересечь границу и преодолеем мы этот путь на велосипедах.

Учащиеся садятся на пол, упор руками сзади поднять согнутые в коленях ноги и выполнять упражнение «велосипед».

США- страна где зародилась спортивная игра- баскетбол. История развития игры - баскетбол.

## II. Основная часть.

Учащиеся перестраиваются в две шеренги. Передача мяча на месте (звуки музыка Ванессы Мэй - шторм).

1. Двумя руками от груди (локти в сторону не разводить).
2. Передача мяча с отскоком от пола ( мяч должен удариться о пол в одном метре от партнера).
3. Передача мяча из-за головы двумя руками.
4. Одной рукой от плеча выполнять задание правой и левой рукой.

Перестроение в четыре колонны для встречной эстафеты.

1. Передача мяча во встречных колоннах со сменой мест.
2. Подвижная игра «Передал мяч - ложись».
3. Передача мяча - скрестно любым способом со сменой мест. Ведение мяча во встречных колоннах с передачей мяча с отскоком от пола. Передача мяча в парах, на месте, в движении, с одним и с двумя мячами.

**Методические указания:**

1. Номера выполняют из-за головы
  2. Номера выполняют от груди.
- Передача мяча в тройках с одним мячом, затем с двумя мячами.

Мини-баскетбол на половине площадки, без броска в кольцо 3х3 (с заменой).

Резерв: Учебная игра по упрощённым правилам. Жестикуляция.

**Учитель:** Следующая страна, которую мы посетим, это- Великобритания.

В начале 18-го века в этой стране зародился один из самых мужественных видов спорта, которым раньше занимались только мужчины, а в наше время и женщины стали интересоваться этим видом спорта - это бокс.

А так же в Англии- это страна, где впервые начали играть в футбол.

Бокс развивает быструю прыгучесть, воспитывает смелость. И чтобы боксеры могли легко, свободно передвигаться по рингу, они тренируются на скакалке (прыгают).

Подвижная игра «Удочка»- кто выбывает из игры- 30 прыжков на скакалке с высокой скоростью. Прыжки на длинной скакалке.

## III. Заключительная часть.

Построение в круг. Игра «Слабое звено».

1. В какой стране проходили последние игры 20- века?

2. Вид спорта популярный в Австралии?
3. Самый быстрый способ плавания?
4. Длина дорожки в плавательном бассейне?
5. Способ плавания «бабочка»?
6. Страна клинового листа?
7. Есть хоккей с шайбой, и есть хоккей с...?
8. Что означает баскетбол?
9. Для чего обрезали у корзины дно?
10. Чтобы болельщики не ловили мяч, что изготовили?
11. Какой частью туловища нельзя играть в баскетбол?
12. В начале какого века в Англии зародился бокс?
13. Где впервые начали играть в футбол?
14. Желтый цвет кольца это-
15. Красный?
16. Черный?
17. Зеленый?
18. Голубой?
19. Где пройдут зимние Олимпийские игры 2006 года?
20. Олимпийский девиз: «.....».

**Учитель:** Ребята, среди вас нет слабого звена. Вы очень сильная и дружная сплоченная команда, которая достойно выступила на соревнованиях.

Вы получаете медали, но медали бывают разного качества.

I-место- золотая (6 грамм золота- остальное серебро)

II-место серебряная

III- место бронзовая.

Положить руки на плечи друг другу закрыв глаза.

Учитель предлагает почувствовать ладонью руки тепло, исходящее от плеча товарища, находящегося слева, пропустив это живое тепло через себя, передать его через правую ладонь соседу справа. В заключении учитель даёт установку мысленно пожелать друг другу добра и успехов в физическом и духовном совершенствовании.

Дети открывают глаза и за направляющим выходят из зала.

### Литература.

1. Виденкин М.Я. «Физическая культура» учебник для учащихся 5-7 классов. Москва. Просвещение. 2002г.
2. Каюрова В.С. «Книга учителя физической культуры» Москва. Физическая культура и спорт. 1973г.