



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНКА ИГНОРИРУЮТ ОДНОКЛАССНИКИ?





Что такое социальный остракизм?

Это распространённый социальный феномен, который проявляется в виде:

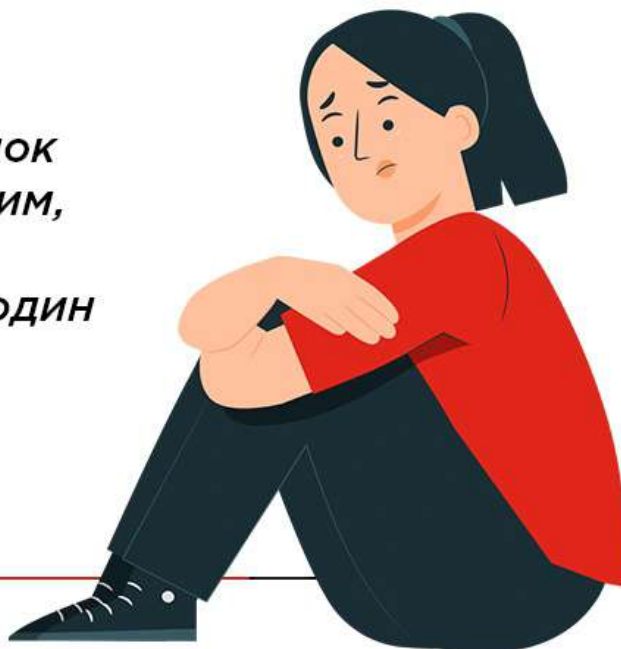
- игнорирования;
- исключения человека из группы, общества, межличностной коммуникации.

Например, с ребёнком в классе никто не общается, не делится конспектами, не садится рядом. Или с ним не здороваются, не отвечают взаимностью и так далее.



Остракизм может быть незаметен или, наоборот, использоваться в форме агрессии — как инструмент наказания или защиты.

В обоих случаях ребёнок чувствует себя одиноким, его никто не понимает, он находится один на один с окружающим миром.





2 Остракизм провоцирует агрессию.

Агрессия проявляется не только к источнику остракизма, но и к сторонним наблюдателям и даже к не причастным людям.

3 Возможно проявление деструктивного поведения как способа справиться с трудной ситуацией.



В чём опасность остракизма?

1 У ребёнка появляются проблемы с:

ЧУВСТВОМ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

САМОКОНТРОЛЕМ

САМООЦЕНКОЙ

САМОУВАЖЕНИЕМ

Это переживается ребёнком болезненно, причём независимо от того, игнорируют его на самом деле или это субъективное восприятие ребёнка.

Например, когда ребёнок здоровается с кем-то, а тот просто не видит или не слышит приветствия.



Как понять, что у подростка неприятности, и как ему помочь?

Важно своевременно выявлять признаки остракизма.

- Обращайте внимание, когда ребёнок говорит, что у него нет друзей, ему одиноко.
- Создайте дома эмоционально комфортную обстановку, поддерживайте доверительные взаимоотношения с ребёнком, укрепляйте эмоциональную связь.



- ✓ Сформируйте разные способы совладания с трудными жизненными ситуациями.
Помогайте ребёнку развиваться в сферах, где он успешен, которыми удовлетворён.
- ✓ Расширяйте сферу интересов.
Поддерживайте занятия внеурочной деятельностью, где он сможет обрести друзей.

Главное, расскажите ребёнку, что он всегда может обратиться за помощью:

- к родителям,
- к педагогам,
- к другим специалистам.

