



# Современные исследования: буллинг (травля) в подростковой среде





Буллинг обычно возрастает во время перехода от начальной школы к средней.

# 11-14 лет

*В этом возрасте дети сталкиваются с новыми социальными группами, иерархиями и изменениями в социальной динамике, что создает предпосылки для конфликтов.*



Вероятность развития тревожных расстройств у жертв травли выше в

# 2-3 раза

Подростки, которые подвергались буллингу, имеют более высокий риск развития психических и физических заболеваний во взрослом возрасте, в том числе:

ДЕПРЕССИИ

ДИАБЕТА

СЕРДЕЧНОСОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ТРЕВОЖНЫХ РАССТРОЙСТВ

## Исследование



**ПРОФИЛАКТИКА**  
федеральный центр

**Мальчики** наиболее часто подвергаются **физической** агрессии, а **девочки** — **вербальной**.

У жертв травли отмечаются суицидальные мысли и попытки самоубийства





**55%** подростков сталкиваются с кибербуллингом

*Наиболее часто кибербуллинг проявляется в виде троллинга — 84%, который представлен в виде грубости и оскорблений.*

*Также подростками отмечаются случаи взлома личных аккаунтов и размещения личной информации в интернете без согласия.*



Основным фактором, влияющим на снижение буллинга, является создание благоприятной атмосферы в школе, включая улучшение взаимодействия между учителями и учениками.